

«Утвержден»

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №29 «Ёлочка»  
ЗМР РТ»

И.Х.Варисова

Приказ № 71 от «25» 08 2020 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Ёлочка»  
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан  
на 2020-2021 учебный год**

Принят на заседании Педагогического совета  
Протокол № 7 от «25» 08 2020 г.

2020 г.

### Режим дня в первой группе раннего возраста

Мероприятия	Время проведения
1	2
<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35 – 08.50
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, среда, четверг 08.50 – 09.00 (1 подгруппа) 09.10 – 09.20 (2 подгруппа)  Вторник, пятница 8.50-9.00
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник, среда, четверг 08.50 – 09.00 (2 подгруппа) 09.10 – 09.20 (1 подгруппа)  Вторник, пятница 9.00-9.20
Второй завтрак	09.20 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.00 (1 подгруппа) 16.10 – 16.20 (2 подгруппа)
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	15.50 – 16.00 (2 подгруппа) 16.10 – 16.20 (1 подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 – 17.30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.35
Игры, самостоятельная деятельность	08.35 – 09.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.20 – 09.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны	09.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.35 – 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 17.30

### Режим дня в младшей группы

Мероприятия	Время проведения
1	2
<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50 – 09.05
1. Непосредственно образовательная деятельность	09.05 – 09.20
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	09.20 - 09.30
2. Непосредственно образовательная деятельность	09.30 – 09.45
Второй завтрак	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	09.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10 – 17.30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40 – 9.50
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны, возвращение с прогулки	9.50 – 11.50
Водные процедуры, закаливание	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.40 – 16.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10 – 17.30

### Режим дня в средней группе

Мероприятия	Время проведения
1	2
<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 – 09.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	09.20 – 09.30
2. Непосредственно образовательная деятельность	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение, досуги ОД в режимных моментах	15.40 – 16.00 (вторник, четверг, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 17.30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.30 – 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 17.30

### Режим дня в старшей группе

Мероприятия	Время проведения
1	2
<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.45 – 09.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	09.20 - 09.30
2. Непосредственно образовательная деятельность	09.30 - 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.05 – 12.25
Физическая культура на свежем воздухе	10.30-10.55
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
3. Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.00 (вторник, четверг)
ОД в режимных моментах	Понедельник, среда
Игры, самостоятельная деятельность, чтение, досуги	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 17.30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.55 – 10.05
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны, возвращение с прогулки	10.05 – 12.25
Водные процедуры, закаливание	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 17.30

### Режим дня в подготовительной к школе группе

Мероприятия	Время проведения
1	2
<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50 – 09.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность), второй завтрак	Понедельник, вторник, среда, четверг 9.30-9.40 9.30-9.50 (пятница)
2. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда, четверг 09.40 – 10.10 09.50-10.20 (пятница)
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник, вторник, среда, четверг 10.10 – 10.20
3. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда, четверг 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, возвращение с прогулки)	10.50-12.35 (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.20-12.35 (пятница)
Физическая культура на свежем воздухе	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.35– 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.25
ОД в режимных моментах Игры, самостоятельная деятельность, чтение, досуги	15.25 – 15.55 (среда, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.55 – 17.30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны, возвращение с прогулки	10.00 – 12.40
Водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.25 – 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 17.30

В данном документе пронумеровано,  
прошнуровано и скреплено печатью

6 (перес)

листов.

Заведующий И.Х.Варисова

